



REGLAMENT DE HOCKEY PER ALS INFANTILS, ALEVÍNS I BENJAMINS

(Aprovat a l'Assemblea juny 2008)
(Modificat 2009 reunió DT)



*** INFANTIL MASCULÍ i FEMENÍ (9:9)**

- 1r - Cada equip és format per un mínim de 9 i un màxim de 16 jugadors, 9 dels quals (inclòs el porter) intervenen simultàniament en el joc.
- 2n - La durada dels partits és de dues parts de 30 minuts amb un descans de 5 minuts.
- 3r - Es juga en les tres quartes parts del camp reglamentari, entre una línia de fons i la línia 22 més llunyana, amb àrees i porteries reglamentàries.
- 4t - En un penal còrner quatre defenses (inclòs el porter) defensen sortint des de la línia de fons, i la resta de jugadors han de sortir després de la sacada del penal còrner, des de la línia 22 oposada.
- 5è - Un "temps mort" d'un minut per part pot ser sol·licitat per cada equip a l'àrbitre, excepte abans d'un penal stroke o un penal còrner.
- 6è - Per a promocions d'àrbitres, és recomanable nomenar per a la competició àrbitres de categoria juvenil.
- 7è - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

* ALEVÍ (7:7)

- 1r - Cada equip és format per un mínim de 7 i un màxim de 13 jugadors, 7 dels quals (inclòs el porter) intervenen simultàniament en el joc. En el cas que un equip no disposi de porter, el jugador que faci de porter tindrà que portar un color de samarreta diferent i no podrà sortir de la seva àrea.
- 2n - La durada dels partits és de dues parts de 25 minuts amb un descans de 5 minuts.
- 3r - Es juga en un camp de 55x42,70 m., d'una línia lateral a l'altra línia lateral, del camp de hockey, amb porteries reglamentàries. Les àrees tindran la forma d'un àrea reglamentària de hockey, però seran de 12m. Les banquetes han d'estar situades en la línia de fons del camp normal de hockey.
- 4t - En un penal còrner quatre defenses (inclòs el porter) defensen sortint des de la línia de fons, i la resta de jugadors han de sortir després de la sacada de penal còrner des de la punta de l'àrea contrària.
- 5è - En els cops francs, a menys de 4,55 de l'àrea, tots els jugadors d'ambdós equips hauran d'estar a 4,55 metres de la bola excepte el jugador que l'executa.
- 6è - Un "temps mort" d'un minut, per part, pot ser sol·licitat per cada equip a l'àrbitre, excepte abans d'un penal stroke o un penal còrner.
- 7è - Targetes : No es fan servir.
L'àrbitre podrà demanar als entrenadors la substitució d'un jugador per conducta incorrecta.
Aquests jugadors no podran tornar a entrar al camp sinó es amb el permís exprés de l'àrbitre.
Amb aquesta norma es pretén que sigui el jugador, i no l'equip, qui es faci responsable d'una mala conducta i que sigui el seu propi entrenador qui li faci les observacions adients.
- 8è - Per a la promoció d'àrbitres, és recomanable nomenar per a la competició àrbitres de categoria juvenil.
- 9è - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

* HOCKEY SALA ALEVÍ

En el penalty còrner la bola haurà de sortir de l'àrea i no cal que sigui aturada.

* BENJAMÍ (5:5)

- 1r - Cada equip és format per un mínim de 5 i un màxim de 9 jugadors, 5 dels quals (inclòs el porter) intervenen simultàniament en el joc. En el cas que un equip no disposi de porter, el jugador que faci de porter tindrà que portar un color de samarreta diferent i no podrà sortir de la seva àrea.
- 2n - La durada dels partits és de quatre parts de 10 minuts amb un descans de 2 minuts entre el 1r i el 2n quart i entre el 3r i el 4t quart. Entre el 2n i el 3r quart el descans serà de 5 minuts.
- 3r - Es juga en un camp de 45,70 x 27,50 m. (1/4 de camp longitudinal) Les àrees son de 10 m.
- 4t - No hi ha còrner.
- 5è - Les porteries son uns calaixos de fusta amb 3,60 metres., d'amplada i 0,46 metres d'alçada, o bé, porteries reglamentaries.
- 6è - Es marca gol quan la bola traspassa la línia de porteria i sempre a una alçada NO superior a la del calaix de fusta de 0,46 metres d'alçada.
- 7è - Es penal còrner quan es produeix una falta involuntària per part de l'equip defensor dins la seva àrea, l'equip que llança el penalty còrner pot optar per una d'aquestes dues possibilitats :
- a) Una jugada de 1x1 d'un jugador que surt amb la bola des de mig camp contra el porter. La resta hauran de situar-se en l'àrea oposada.
 - b) Cop franc directe a la porteria defensada per un porter, des de punta d'àrea (en el punt mig). No hi cap rebot. La resta de jugadors es situen a tres metres del que executa el cop franc.
- Cada penal còrner haurà de ser executat per un jugador diferent. Cap jugador podrà repetir llançament fins que tots els jugadors que es trobin al camp hagin llançat els penals còrners.
- Per tal de controlar el compliment d'aquesta normativa, un representant de cada equip formarà part de la taula situada entre les dues banquetes.
- 8è - Es stroke quan es produeix una falta voluntària per part de l'equip defensor dins la seva àrea :
- "Push" des del punt situat a cinc metres de la porteria (alçada no superior a 0,46 metres)
 - La resta de jugadors es situen darrera de la línia d'àrea.
 -
- 9è- Tret de la línia de fons : Es fa des de dins de l'àrea de 10 metres.
- 10è- Distàncies :
- En el moment en que s'executa el cop franc, cap jugador estarà a menys de 4,55 metres de la bola, excepte qui l'executa.
 - Les faltes que es produeixin a menys de 3 metres de l'àrea, per un defensor, així com els fores de banda per un jugador dins la seva pròpia àrea s'executaran a 3 metres de la mateixa.
 - Per posar la pilota en joc es podrà sortir conduint (jugant) la pilota.

11è- Targetes : No es fan servir.

L'àrbitre podrà demanar als entrenadors la substitució d'un jugador per conducta incorrecta.

Aquests jugadors no podran tornar a entrar al camp sinó es amb el permís exprés de l'àrbitre.

Amb aquesta norma es pretén que sigui el jugador, i no l'equip, qui es faci responsable d'una mala conducta i que sigui el seu propi entrenador qui li faci les observacions adients.

12è - Per a la promoció d'àrbitres, és recomanable nomenar per a la competició àrbitres de categoria cadet.

13è - Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del Joc del Hockey".

REGLAMENT DE MINI-HOCKEY PER ALS BENJAMINS (3:3)

A - TERRENY DE JOC :

És juga en una zona de 27,50 x 22,85 m. del camp reglamentari de hockey.

A cada línia de fons es col·loquen dues porteries de 2 metres d'amplada i un metre d'alçada cadascuna, separades 8 metres entre si.

Les àrees les determinen línies rectes paral·leles a les de la porteria i a 6 m. de cadascuna d'elles.

Es marca gol quan la pilota jugada per un atacant des de l'interior de l'àrea contrària travessa completament la línia de porteria de qualsevol de les dues porteries.

Si durant el partit la porteria es desplaçada i la pilota, a criteri de l'àrbitre, travessa completament la línia en la posició originària de la porteria, concedirà gol.

B - EQUIPS :

Els equipis poden estar formats per un número lliure de jugadors, tot i que es recomana entre 4 i 6 jugadors.

Els entrenadors poden realitzar tants canvis com desitgin i en qualsevol moment del partit, a excepció del moment en que es tingui que llançar un penalty còrner.

A fi de la promoció i formació d'àrbitres, es suggereix que el partit l'arbitri un jove de categoria cadet.

C - DURADA :

Els partits es jugaran en 4 parts de 10 minuts, amb un descans de 5 minuts entre el 2n i 3r quart i de 2 minuts entre el 1r i el 2n quart i entre el 3r i el 4t quart.

D - NORMATIVA TÈCNICA :

Un jugador no pot :

- Colpejar la pilota ni amb les dues mans juntes a la part superior de l'estic ni fer el moviment del "látigo"
- Aixecar l'estic per sobre de l'espatlla.
- Aixecar perillosament la pilota, excepte per llençar-la a porteria. Es permet aixecar la bola en jugades d'habilitat per regatejar als contraris sempre i quan no sigui perillós.

COP FRANC : Es produeix sempre fora de les àrees (a 3 metres) per una infracció de les regles en qualsevol part del camp, excepte :

- una falta d'un jugador en la seva pròpia àrea (atac lliure) 1x1
- una falta d'un jugador en l'àrea contrària (cop franc des de punta d'àrea)

Per posar la pilota en joc, el jugador podrà optar entre fer un passi al seu company o sortir ell mateix amb la pilota estant la resta de jugadors a més de 3 m.

Les faltes que es produeixin a menys de 3 m. de l'àrea, per una defensa, s'executaran totes a 3 m. de la mateixa i la resta de jugadors han de situar-se a més de 3 m. Així mateix, els fores de banda per un jugador dins la seva pròpia àrea s'executaran a 3 m. de la mateixa.

Quant un jugador tira la bola expressament a còrner es sancionarà amb una falta a 3 metres de l'àrea.

PENAL CORNER : No n'hi ha.

En el seu lloc l'àrbitre concedeix per una infracció dins de la pròpia àrea un atac lliure. Aquest serà executat per un atacant de l'equip contrari i des del punt central del camp i la resta de jugadors, excepte el porter, 5m. darrera del que l'executa. Quan l'atacant toca la pilota, la resta de jugadors poden intervenir en defensa o ajut de l'atac lliure.

El penalty còrner podrà ser llançat per qualsevol jugador, tot i que es recomana que es faci de forma rotativa per diferents jugadors.

CORNER : No n'hi ha.

FORA DE BANDA : Es posa la pilota en joc amb un cop franc o una conducció.

E - L'EQUIPAMENT :

PROTECCIONS : Tots els jugadors hauran de portar canyelleres.

* Nota : Pel que fa a la resta de normativa no contemplada en el present reglament regeixen les vigents "Regles del joc del hockey".

NORMATIVA ESPECIAL PER A LA CATEGORIA BENJAMÍ

Per tal d'evitar que en aquestes categories els tècnics i jugadors tinguin la necessitat d'assolir gran diferències de gols s'aplicarà la següent norma :

*La diferència màxima que consti en l'acta d'un partit serà de 6 gols.

*Els gols marcats per l'equip que perd el partit es respectaran en la seva totalitat.

Així, per exemple, si un partit acaba amb el resultat de 12 a 0, a l'acta es faria constar 6 a 0, i si acabés 15 a 5 es faria constar 11 a 5.

CONFECIÓ DE GRUPS EN LES CATEGORIES BENJAMÍ I ALEVÍ

Atesa la dificultat existent de vegades per confeccionar els grups d'aquestes categories, i tenint en compte que es considera que els grups han d'estar formats per entre 6 i 10 equips (considerant com a número ideal el de 8), es fa la següent proposta.

*Que la Direcció Tècnica de la Federació Catalana de Hockey decideixi els grups en base als següents criteris:

- 1.-Inscripció lliure dels clubs.
- 2.-Resultats en competicions anteriors jugades per aquests equips en la mateixa o d'altres categories.
- 3.-Número de fitxes del club en la categoria corresponent (considerant com a club la suma de tots els equips vinculats a un club).
- 4.-Clubs amb equip a Divisió d'Honor A o B.
- 5.-En cap cas s'obligarà a jugar en el grup A els tercers equips d'un club.